



Утверждено
Распоряжением директора ГКОУ ЛО
«Свирьстройский детский дом»
М.М. Антипова
№ 152 от «27» августа 2015 г.

**Режим дня
для воспитанников
ГКОУ ЛО «Свирьстройский детский дом»
с 01 сентября 2015 г.**

Подъём	700
Зарядка	705 – 720
Утренние процедуры	720 – 740
Уборка спален	740 – 800
Завтрак	800 – 820
Выход в школу	830
Занятия в школе	845 – 14 ³⁰
Начальные классы	до 13 ⁰⁰
Прогулка на свежем воздухе	13 ³⁰ – 14 ³⁰
Обед	14 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Кружковая работа, занятия спортом по расписанию	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰
Самоподготовка	16 ³⁰ – 18 ³⁰
Ужин	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰
Прогулка на свежем воздухе, свободное время	19 ⁰⁰ – 20 ³⁰
Подготовка ко сну, вечерние процедуры	20 ³⁰ – 21 ⁰⁰
Отбой	21 ⁰⁰